

令和4年 おくちはじめ体操

新春早口
言葉！

トラを捕る(とる)より
鳥を捕い(とい)
鳥をといこに トラを捕る

歌を歌ってのどと口をきたえましょう！

年の初めの ためしとて
終わりなき世の めでたさを
松竹たてて 門ごとに
祝う今日こそ 楽しけれ

パタカラ体操で歌ってみましょう！口を大きく動か
しましょう！

パパパパパパパ タタタタタ

(年の初めの)

(ためしとて)

カカカカカカカ ラララララ

(終わりなき世の)

(めでたさを)

パラパラパラパ カラカラカ

(松竹たてて)

(門ごとに)

パタカラパタカラ パタカラパ

(祝う今日こそ)

(楽しけれ)