

鬼もおどろく！口福体操

ばたから
準備体操

<唇をはじいて> ぱぱぱぱぱぱ
<舌先を上げて> たたたたたた
<舌を奥に向かって> かかかかかか
<舌先をはじいて> らららららら

豆まき

ゆっくり: ぱらぱらぱらぱら
早口: ぱらぱらぱらぱらぱらぱら

年の数だけ

ゆっくり: ぽいぽいぽいぽい
早口: ぽいぽいぽいぽいぽいぽい

恵方巻

ゆっくり: まきまきまきまきまき
早口: まきまきまきまきまきまき

恵方を向いて

ゆっくり: ぱくぱくぱくぱくぱく
早口: ぱくぱくぱくぱくぱくぱく

鬼が逃げる

ゆっくり: そろそろそろそろそろ
早口: そろそろそろそろそろそろ

大きく息を吸って一息で！！

「鬼は外、福は内！」

