

つのお出せ、やい出せ、ベロを出せ体操



お口を大きく動かして歌ってみましょう！

でんでん むしむし かたつむり
お前の 目玉は どこにある
つのお出せ やい出せ 目玉出せ

歌に合わせて舌の体操をしましょう！

ベロベロ 出せ出せ 前に出せ
(舌を前に出してひっこめる動作を
繰り返す)



左右の ベロは どこにある
(舌を左右に動かす動作を繰り返す)

まわして まわして
(口の周りを舌で右回り、左回りとなぞる)

上に出せ
(舌を鼻に向かって持ち上げる)

