

つのおせ・やりおせ・ベロをおせ体操♪

歌ってみま
しょう！



でんでん むしむし かたつむり
お前の 目玉は どこにある
つのおせ やりおせ 目玉おせ



ベロの運動！



ベロベロ 出す出す 前に出す
(舌を前に出して引っ込める)

左右の ベロは どこにある
(舌を左右に動かす)



まわして まわして 上におせ
(口の周りをまわす) (鼻に向かって舌を出す)

