

暑さに負け  
るな！

夏本番！  
あつあつ・あいうえお体操♪

口を大きく開けて、ハキハキと発音してみましょう！  
早口言葉でも挑戦してみましょう！

あ	アイスを	ペろペろ	あいうえお
か	のどが	からから	かきくけこ
さ	さわやか	風吹く	さしすせそ
た	うなぎも	たまには	たちつてと
な	そうめん	流して	なにぬねの
は	晴れの日	暑いな	はひふへほ
ま	こまめに	水のみ	まみむめも
や	野球を	応援	やいゆえよ
ら	クーラー	らくちん	らりるれろ
わ	わいわい	夏の日	わいうえお

